

Advent, Příprava na Vánoce

Předškoláci

Materiály pro rodiče s dětmi

Kdo to byl Ježíšek? Kde se narodil?

Divadelní přestavení – Narození Ježíška



Zahrajte si celá rodina společně s dětmi příběh o narození Ježíška. Hra pojednává příběh Ježíška a jeho příchod na svět. Hra je určená pro více dětí, dospělých. Děti se zábavnou formou seznámí s historií Vánoc. Představení je propojené s vánočními koledami. Zpěv koled můžete doprovodit hrou na dětské hudební nástroje, či hru na hudební nástroje, pokud někdo z rodiny ovládá. Příběh je tak více zábavný, poutavý a děti lépe vše pochopí a porozumí souvislostem. Rozdělte si role podle postav – Marie, Josef, andílek, pastýři, Kašpar, Melichar, Baltazar, vypravěč atd. Jednotlivé postavy můžete lépe ztvárnit použitím jednoduchých kostýmů: Marie – šátek kolem hlavy, panenka v náručí, Josef – hřejivá vestička, andílci – hvězdička vyrobená a připevněná na čele, Tři králové – koruny na hlavě, atd. Fantazie se meze nekladou.

Přejeme Vám krásné společné chvíle při nacvičování a společné zážitky. Hru můžete předvést sousedům, ostatním známým či si je třeba natočit na video a poslat ostatním blízkým a přátelům jako vánoční rodinné přání.

Vypravěč: Kdysi dávno, už je to více než 2000 let, se vydali Josef a Marie do města do Betléma, protože císař, který jim tehdy vládl, vydal rozkaz, že se musí spočítat všichni obyvatelé. Každý musel jít do města, z něhož pocházel jeho rod.

Všichni (recitace): *Byla cesta, byla ušlapaná.
Kdo ji šlapal, kdo jí šlapal?
Matka Krista pána.
(Josef s Marií jdu k Betlému, drží se)*

Vypravěč: Ve městě bylo ale tolik lidí, že nemohli najít nikde nocleh. A tak se uchýlili do jeskyně, který sloužil jako chlév.

Marie: To byla ale dlouhá cesta. Už mě moc bolí nohy.

Josef: Tady si sedneme, odpočineme si a do města půjdeme ráno.

Vypravěč: Josef s Marií šli spát s nimi usnula i zvířátka, která naše poutníky zahřívala. V noci se Marii narodil chlapeček Ježíšek.

Andílci: Pomůžeme Marii a řekneme zvířátkům, aby Ježíška zahřívala.

Andílek: A já sem připevním hvězdu, aby se to všichni dozvěděli.

Andílci: Že se dnes v noci narodil Ježíšek!

Všichni: zpěv vánoční koledy

*Nesem vám noviny, poslouchejte.
Z betlémské krajiny, pozor dejte.
Slyšte je pilně a neomylně,
rozjímejte.*



Vypravěč: Tak v noci nad Betlémem zazářila na obloze velká jasná hvězda, aby oznámila všem lidem, že se narodil Ježíšek. Nedaleko pásli pastýři svoje ovečky. Náhle uviděli velikou hvězdu a anděly, kteří jim řekli.

Andílci: Pospěšte si, pastýři, běžte rychle do Betléma! Narodil se tam Ježíšek.

Všichni: zpěv vánoční koledy

*Pásli ovce Valaši, u betlémské salaši.
Hajdom, hajdom, tydlidom, hajdom, hajdom, tydlidom.
Anděl se jim ukázal, do Betléma jít kázal.
Hajdom, hajdom, tydlidom, hajdom, hajdom, tydlidom.*

Vypravěč: Když andělé zmizeli, pastýři to pověděli ostatním lidem.

Pastýři: Narodil se Ježíšek, narodil se Ježíšek. Přineseme mu dárky!

Vypravěč: A tak nikdo nemeškal a všichni se hned vydali za Ježíškem.

První pastýř: Já mu nesu ovečku.

Druhý pastýř: Já mu nesu mlíčko a kousek sýra.

Třetí pastýř: A já zase jablíčka.



Vypravěč: Pastýři přišli do Betléma k jeskyni, obdarovali Ježíška a všichni tam zůstali celý den, aby se s ním těšili.

Vypravěč: Záře hvězdy betlémské byla ale tak silná a pověst o narození Ježíška se rychle rozšířila, že se o ní dozvěděli i tři králové v dalekých východních krajích. Hned se vydali na cestu do Betléma, aby Ježíška pozdravili a přinesli mu dary.

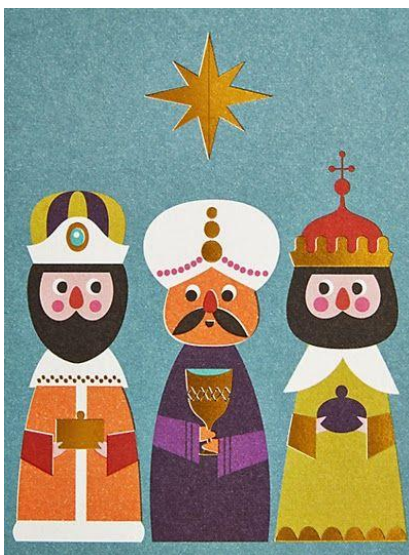
Tři králové – zpěv vánoční koledy

*My tři králové jdeme k vám,
šťěstí zdraví vinšujeme vám.
Šťěstí zdraví, dlouhá léta,
My jsme k vám přišli z daleka.*

Kašpar: Já jsem král Kašpar a tady ti, Ježíšku, nesu voňavé bylinky.

Melichar: Já jsem král Melichar a tobě, Ježíšku, dávám vzácný olej.

Baltazar: A já, král Baltazar ti dávám tuto truhličku zlata.



Vypravěč: A tak se všichni těšili a radovali z toho, že se narodil malý Ježíšek. Z něho časem vyrostl moudrý muž, který učil lidi, aby se k sobě lépe chovali a snažili se žít v míru a přátelství. A my na jeho památku slavíme o Vánocích Štědrý večer, kdy dostáváme dárečky a také si zpíváme krásné koledy.

Vánoční básničky

Na Vánoce můžeme před stromečkem nejen zpívat vánoční koledy ale i recitovat vánoční básničky. Nauč se básničky s maminkou, tatínkem a sourozenci. Předved básničku babičce a dědečkovi.

Vánoční

Už se těším, andílku, na vánoční nadílku.
Chci být hodný, moc a moc, vydržím to do Vánoc.
A pak zase malinko, budu zlobit maminko.



Cukroví

Naše máma dobře ví,
jak se peče cukroví.
Já jsem mámy pomocník,
oříšek dám na perník.
Trouba už je vyhřátá,
peče těsto do zlata.



Mandarinka

Do své kapsy u sukýnky, tajně loupu mandarinky.
Mandarinka voní a sukýnka po ní.



Chumelí se chumelí

Chumelí se, chumelí.
Maminka jde pro jmelí.
A tatínek pro ovoce,
už se těším na Vánoce.
A kdy budou?
Hnedle, hnedle,
v předsíni už voní jedle.



Vánoční stromeček

Vánoční stromeček, zavoněl v pokoji.
Maminka u stolu jablíčko rozkrojí
a když ho rozkrojí, uvidí hvězdičku,
co byla schovaná v červeném jablíčku.



Hádáme hádanky s Ježíškem

Vánoce oblékají tajemný kabátek. Všude kolem nás je plno hádanek, tajů a kouzel. Všechna vánoční tajemství sice rozluštit nedokážeme, ale naše hádanky jisti najdeme odpověď, zkusíme to? Možná nám Ježíšek odněkud potichu napoví...

Kdo nás láká od stolečku?

Kdopak tiše zazvoní?

Přiláká nás ke stromečku,
sem a tam se ukloní. **(zvoneček)**



Vánoční jsou nejkrásnější,
Honza z pece nespadne,
všechno je hned veselejší,
když to dobře dopadne. **(pohádky)**

Na stole i na stromečku
hned je plno krásy.
světlyma se hlídat musí,
jinak budeš hasit. **(svíčky)**



Pletu, pletu, bez provázku,
mandle se mi smějí,
copy z z těsta zavrtí se,
že by utéct chtěly. **(vánočka)**

Vyrostlo na stromě, v hlubokém lese,
ten kdo, kdo má odvahu, dolů ho třese.
Zdobí ho kuličky bílé jak sních,
co štěstí přináší o Vánocích? **(jmelí)**

Vánoční zábavné cvičení

O adventu a Vánocích je dobré, také naše tělíčka protáhnout. Nesmíme na ně zapomínat, aby byla zdravá a ohebná. Zábavně si můžeme zacvičit s říkankami a zkrátit si čas na čekání na Ježíška. Zapojit se může celá rodina.

Vánočka

Vánočka buclatá copy si kroutí.

Nemá je ze zlata, nemá je z proutí.

(děti propletou prsty na ruku, střídavě je propínají a krčí, kroutí hlavou, pohlédnou vpravo, opět kroutí hlavou, pohlédnou vlevo)

Maminka plete je, těstíčko hněte.

Na stole barborka vesele kvete.

(děti dají ruce od sebe, svírají a otvírají dlaň, stále naznačují hnětení těsta, tleskají v rytmu)

Tak jsme se dočkali vánočních svátků.

Najednou je tu klid, konec všech zmatků.

(děti lehounce vyskočí, obejmou tělo rukama, kývají se ze strany na stranu)

Vánočka zlatavá z trouby už voní.

Za oknem sýkorky na rampouch zvoní.

(pár drobných kroků vpřed, pár drobných kroků zpátky)



Dopis Ježíškovi

Ten, kdo psát neumí, tak jako já, své přání nakreslí, za okno dá.

(děti ukážou prstem na sebe, ve vzduchu naznačují prstem kreslení)

Ježíšek poletí okolo nás. Dobře ví, že je tu vánoční čas.

(běhají po špičkách, v ruce mají rozpažené, zastaví se, zklidní tempo řeči)

Zastaví, poslouchá, pak přijde blíž. Na všechny dárečky tajnou má skrýš.

(přiloží ruku k uchu, udělají krok vpřed, dají prst před ústa, tváří se tajemně)

Barevné Vánoce

**Zelený stromeček, bílý je sníh,
červené jablíčko, veselý smích.**

(děti sepnou ruce nad hlavou, následně připaží, opíšou ve vzduchu kruh, povyskočí)

**Žluté jsou banány, černá je tma,
v postýlce u mámy sen se mi zdá.**

(zatleskají v rytmu, přikryjí si oči dlaněmi, skloní hlavu, položí ji na sepnuté dlaně)

Modrá je v obloze, i v očích tvých.

Barvičky poznáme o Vánocích.

(pohlédnout vzhůru, ukážou na kamaráda, naznačují kreslení prstem ve vzduchu)

Výtvarné tvoření – Pojd'me si zkrátit dlouhé zimní večery

Vánoční krabice na cukroví

Z lepenky a z vlnité lepenky jsme vystřihli tvary cukroví, jako šablonu jsme použili skutečná vánoční vykrajovátká. Dále jsme zdobili “zubatými” nůžkami, temperovou “marmeládou”, “čokoládou” a “cukrovou polevou”, dále jsme použili předstižené tvary z mechové gumy. Krabici jsme potřeli bílým latexem tahy širokým štětcem. Připravené cukroví jsme nalepili na krabici, a zbylé kousky ještě vložili dovnitř.



Výtvarné tvoření – Pojd'me si zkrátit dlouhé zimní večery

Vánoční krabice na cukroví – ukázka detailu



Vánoční kapřík

Pomůcky: tvrdý papír (nejlépe karton), těstoviny (kolínka, špagety), tekuté lepidlo (Herkules nejlépe), zlatá barva ve spreji, tužka, nůžky nebo řezák.

Podle šablony obkreslíme tvar kapra na karton a vystříhneme jej. Tužkou si naznačíme uspořádání šupin, tvar pusy, ploutví a oka. Lepidlem si vytvoříme linie za pomoci štětce a na ty posléze klademe kolínka ve tvaru šupin. Je nutno nešetřit lepidlem, aby těstoviny pevně držely. Oko vytvoříme opět těstovinami ve tvaru kolínek a ty klademe po obvodu.



Jaké jsou vánoční tradice a zvyky? Znáš ty nejznámější?

Seznamte děti s tradičními tradicemi a zvyky. Zvyky si můžete v teple doma v klidu vyzkoušet. Přejeme příjemné strávené chvíle a mnoho společných prožitků.

Adventní věnec

Adventní věnec je tradičním symbolem sloužícím k symbolickému odpočítávání čtyř týdnů adventu. Obvykle má podobu věnce z jehličnatých větví se čtyřmi svícemi. Každou adventní neděli se zapálí další svíčka.

Hvězdička v jablku přinese zdraví

Nejznámějším a technicky naprosto nenáročným vánočním obyčejem je krájení jablíček. Jablko se překrojí příčně v půli (ne od stopky k „bubákoví“!) a poté se zkoumá, zda je ve středu hvězdička – ta prý předznamenává zdraví v příštím roce. Neblahým znamením je naopak červík či jádřinec ve tvaru kříže.

Pantofel přinese ženicha

Házení pantoflem či botou bylo osvědčeným prostředkem, jak zjistit, zda nebude nadcházející rok pro nezadanou dámu rokem, který jí přinese partnera. Žena by se v takovém případě měla postavit zády ke dveřím, do pravé ruky vzít botku a hodit ji za sebe. Pokud bota míří špičkou ke dveřím, bude svatba! V opačném případě se vdavek nedočká.

Lodičky z ořechů nás dovezou k rodinné pohodě

Do celých skořápek od vlašských ořechů přilepte tekutým voskem malé svíčky. Počet lodiček odpovídá počtu členů rodiny. Svíčky zapalte a lodičky dejte do umyvadla plného vody. Pokud se lodičky drží u sebe, bude rodina pohromadě. Jestliže se nějaká vzdálí, vydá se její majitel do světa.

S medem na tvářích na vás budou druzí „medoví“

Tento obyčej bude bavit zejména nejmenší! Na Štědrý den bychom si měli namazat tváře medem, jen tímto způsobem zaručíme to, že nás budou mít druzí rádi!

Roztavte olovo, popust'te fantazii

Sady k lití olova lze již běžně zakoupit, a to včetně návodu a často i nápovědy, co by který tvar měl předurčovat. Pokud nemáte „odborné instrukce“, je jen na vás a vaší fantazii, co vám ve vodě ztuhlé tvary prozradí o vaší budoucnosti. Nemáte-li olovo, lijte do vody vosk!

Šupinky z kapra se vyplatí!

V žádném případě nezapomeňte schovávat do peněženky šupinu z vánočního kapříka, ta vám zajistí dostatek financí pro příští rok! Při štědrovečerní večeři se dávají šupiny pod talíř, aby tak přinášely po celý rok dostatek peněz. Dříve to bývalo ještě spojeno s hojností úrody a sklizně.

Darujte jmelí, darujte štěstí

Darovali jste svým blízkým jmelí? Ne? Ještě to můžete napravit. Darované jmelí ochraňuje před nemocemi a přináší do domu spokojenost a štěstí. Rovněž se také traduje, že žena, která má u sebe kousek jmelí, snadněji otěhotní. Jmelí se v Čechách obvykle zavěšuje mezi dveře nebo nad jídelní stůl. Spolu s ním se v domě usídlí také štěstí a odvaha.



Vánoční společné pečení – Prasátka z kynutého těsta

Pojďme si zkrátit čekání, než uvidíme zlaté prasátko na Štědrý den. Upečeme si zlatá prasátka. Recept je jednoduchý, zvládne i malý pomocník s maminkou, tatínkem.

Potřebujeme:

500 g polohrubé mouky

30 g droždí

60 g cukru

0,5 l vlažného mléka

60 g másla

1 vejce

špetka soli



Postup zpracování kynutého těsta určitě dobře znáte. Těsto necháme půl hodiny kynout a na pomoučeném vále ho vyválíme do výšky 4 mm. Z těsta vykrajujeme prasátka. Na 1 prasátko vykrojíme 2 kolečka o průměru 8 cm a 1 kolečko o průměru 4 cm, do kterého uděláme 2 dírky, jako čumáček. Pokud nemáte taková vykrajovátká, použijte klidně hrnek podobného průměru. Dále dvě ouška, která vyřežeme z těsta nožem nebo ručně vytvarujeme.

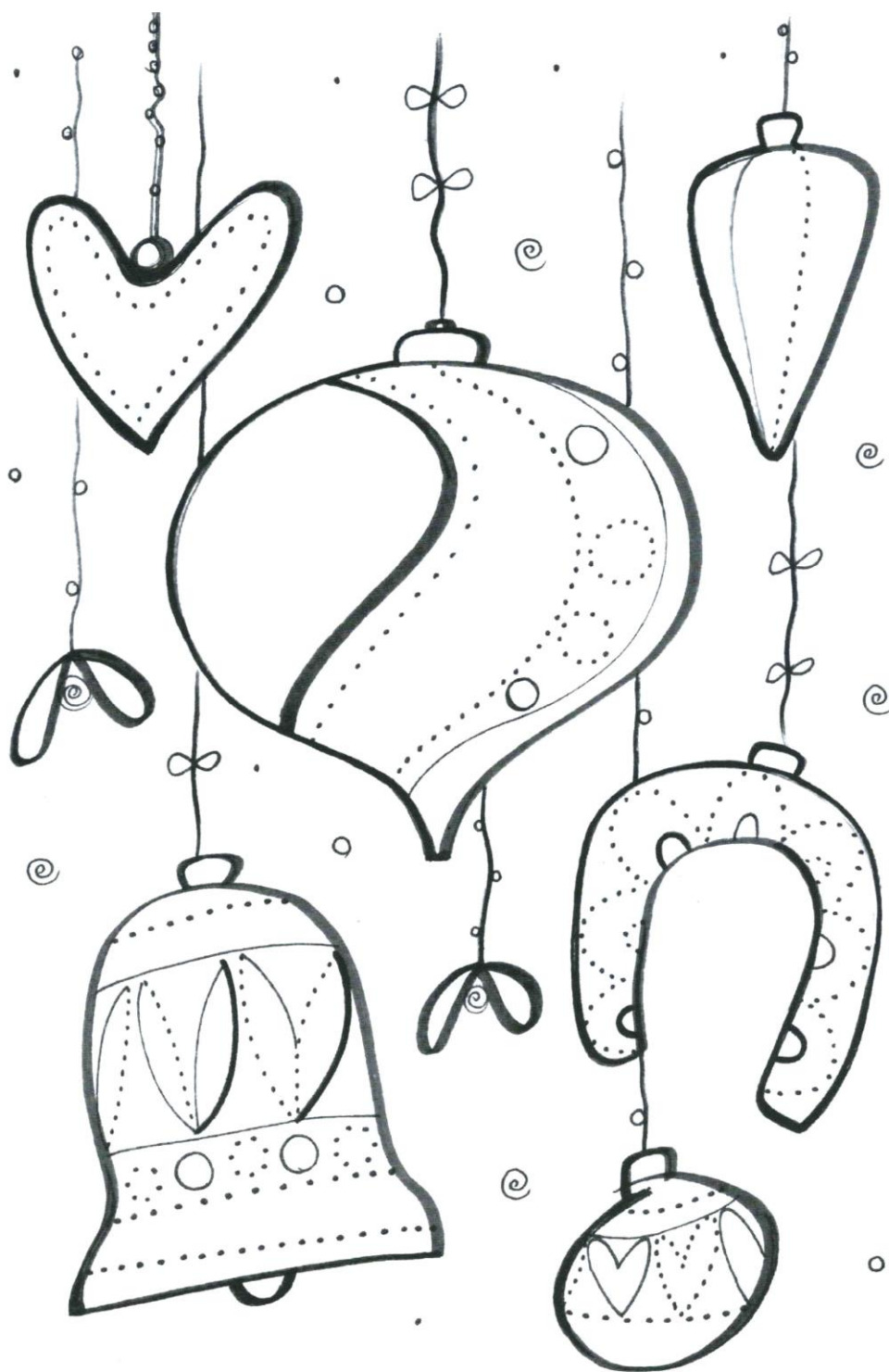
Na sádlem vymazaný plech klademe 6 ks prasátek takto: nejdřív jedno kolečko, náplň (marmeláda), okraj pomažeme žloutkem, potom přiklopíme druhé kolečko a spojíme stlačením okrajů. Rypáček a ouška potřeme žloutkem a přilepíme na spojená kolečka. Celá prasátka také potřeme žloutkem. Necháme ještě čtvrt hodiny kynout a pečeme v předem vyhřáté troubě asi 15-20 minut na 180°C. Očka prasátkům nakreslíme až po upečení a vychladnutí, a to polevou z bílku a mletého cukru. Hnědý puntík uprostřed je poleva obarvená kakaem.

Z této dávky uděláte asi 10-15 prasátek, záleží na velikosti.

Pracovní listy

Vánoční ozdoby – spoj jednotlivé tečky na obrázku, vše pečlivě vybarvi.

Vánoční ozdoby



LEDOVÝ ZÁMEK

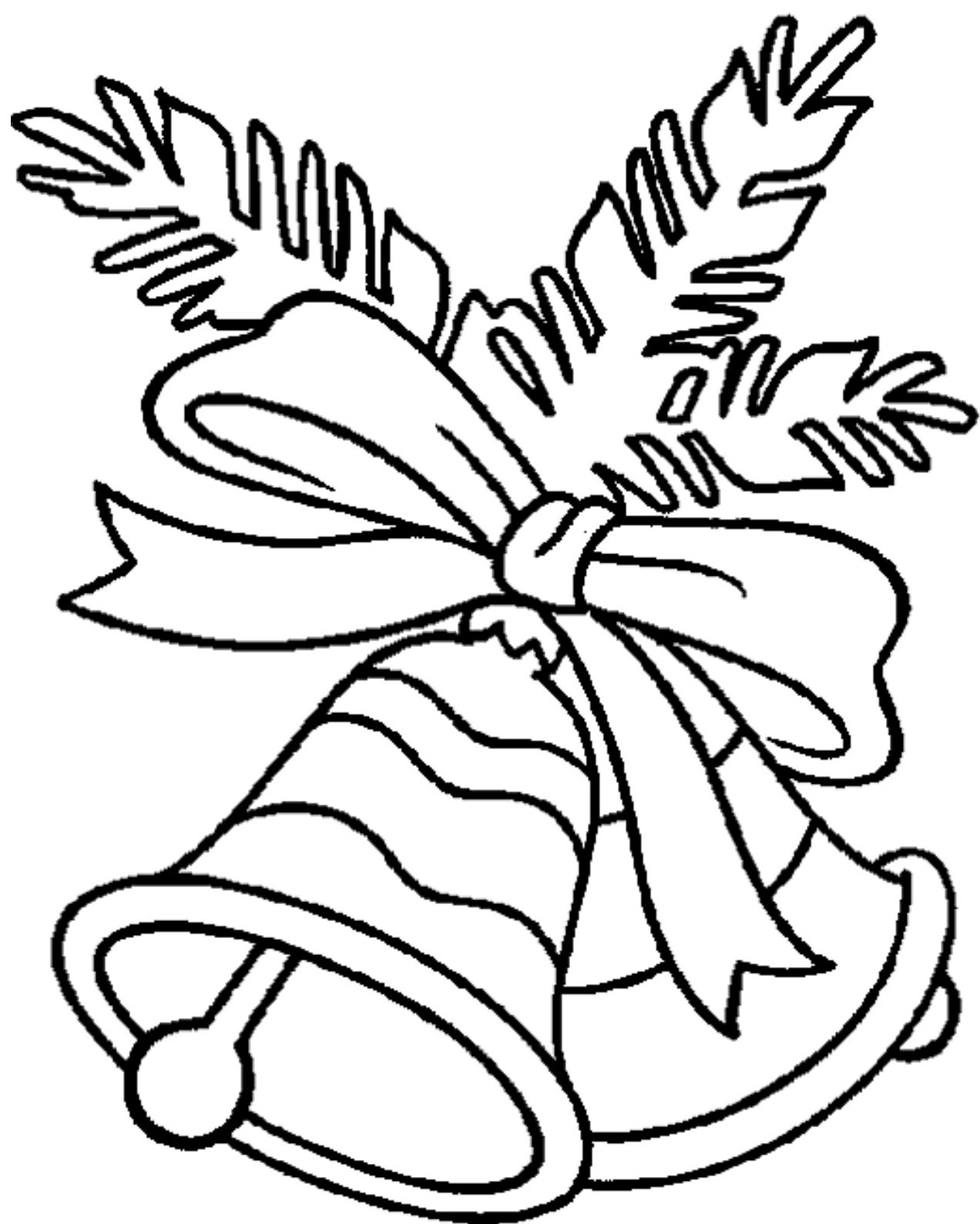
Všechny cesty snížek skryl,
sněhulák se unavil.
Sedí smutný na závěži,
domů trefit nemůže.
Do záměčku najít cestu,
kdo mu, děti, pomůže?

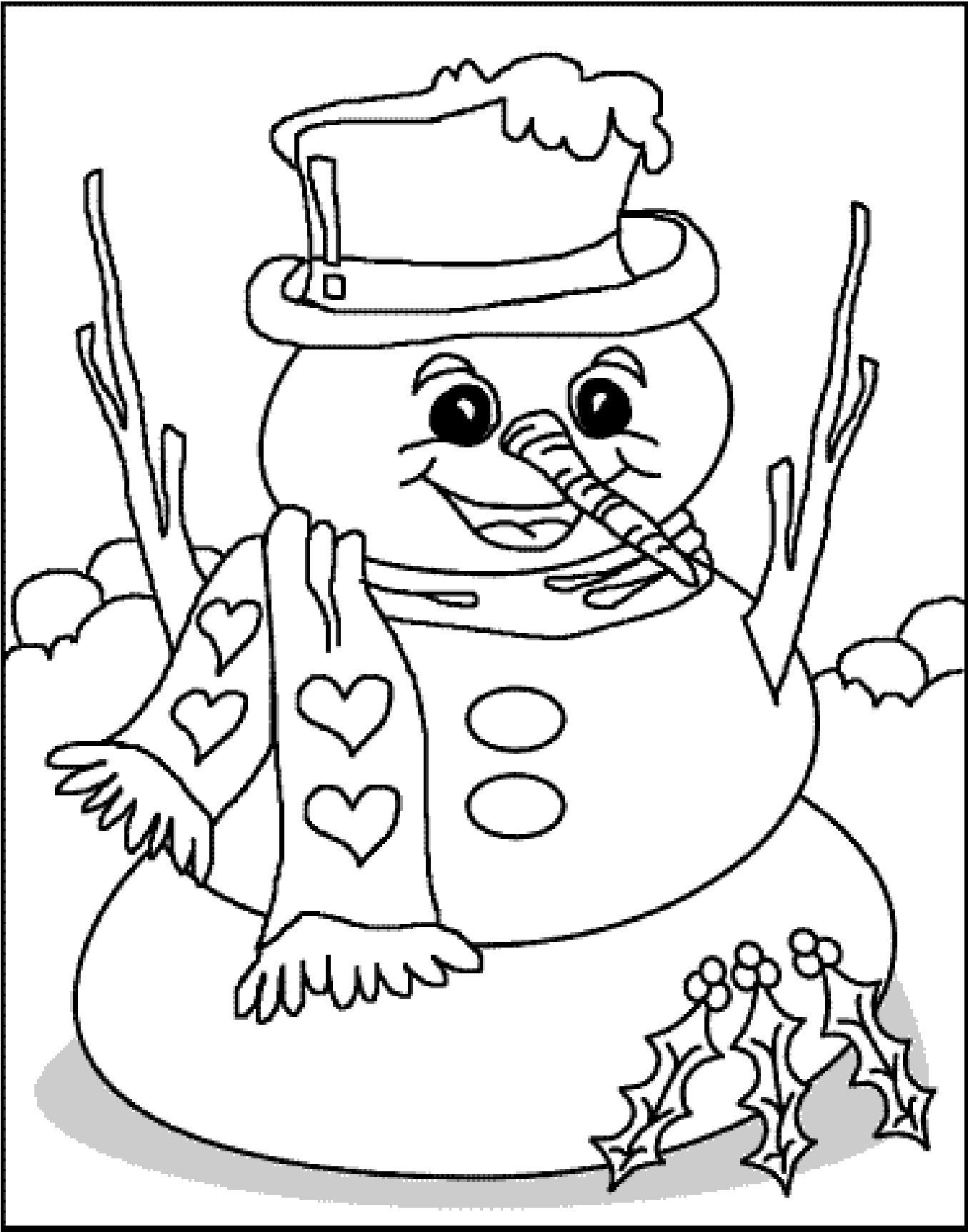


ROZUMOVÁ VÝCHOVA: Cvičení orientace sledováním cesty z jednoho místa na druhé.

Chumelenice někdy zakryje celou krajinu takovou sněhovou peřinou, že cestu domů nemohou najít ani sněhuláci. Jeden sněhuláček ve sněhu zabloudil a hledání cesty k ledovému záměčku ho tak unavilo, že si musel sednout na závěž. Má ale štěstí, protože ty mu pomůžeš najít tu správnou cestičku. Když ji najdeš, vybarvi ji modrou barvičkou. Ostatní cesty zůstanou bílé. Obrázek okolo si vybarvi.

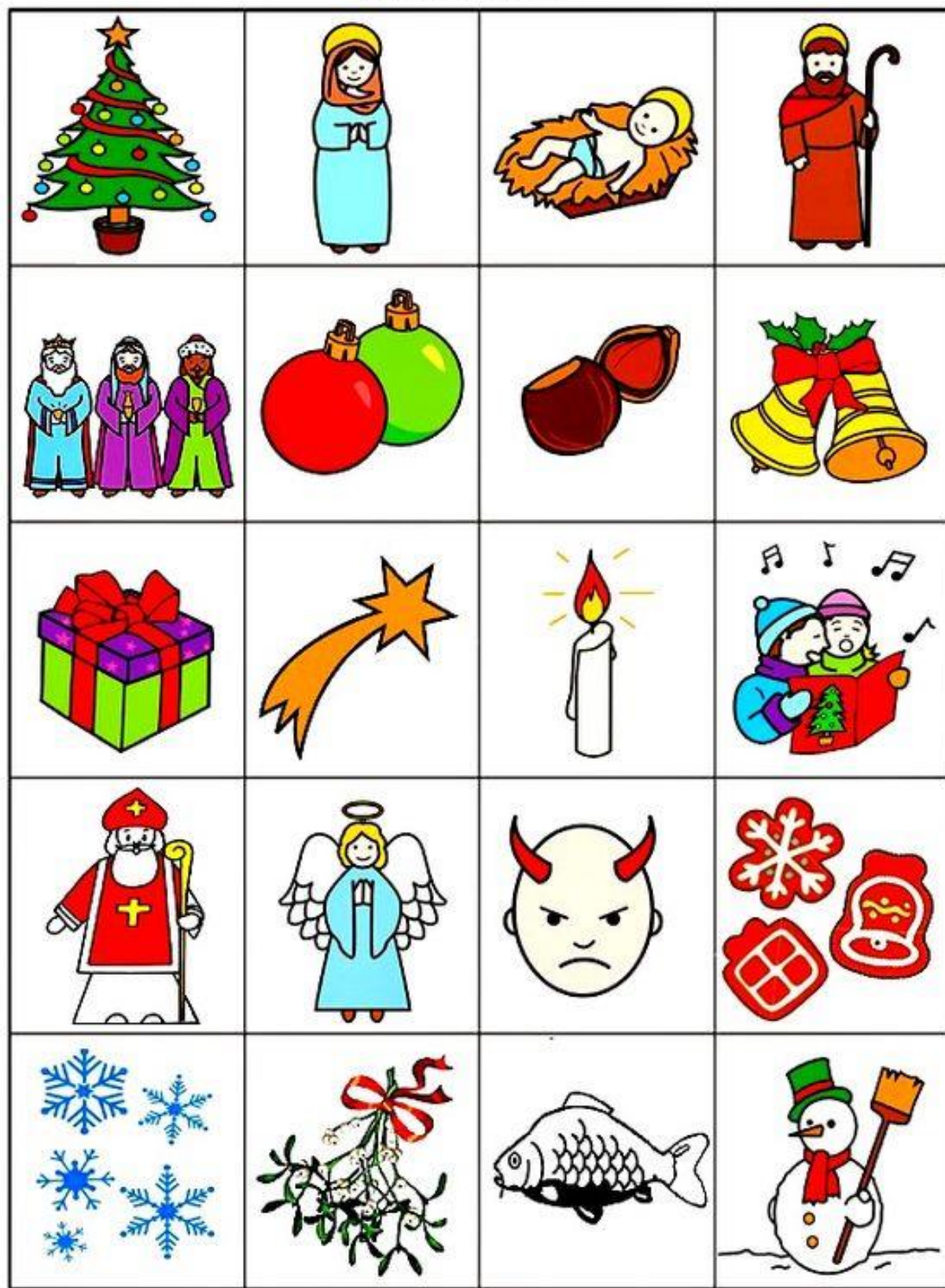






Vánoční pexeso – Maminka ti okopíruje obrázky, společně pak můžete obrázky vystříhat a zahrát si spolu pexeso. Popiš, co je na obrázku. Řekni a vysvětli, proč se daný obrázek pojí k Vánocům.

VÁNOCE



Naučme se krásnou a melodickou písničku Vánoční přání. Písničku si můžeme doprovodit při refrénu na rolničky a jiné hudební nástroje.

Vánoční přání

hudba a text Karel Šůcha; zpíval sbor Kořata s doprovodem skupiny Laura a její tygři

1. Můj mi - lý Je - žíš - ku pí - šu ti vá - noč - ní přá - ní
Za ok - nem pa - dá sníh mám rá - da sáň - ko - vá - ní

chtě - la bych vi - dět an - díl - ka z ne - be ven - ku je sko - ro tma

za ok - nem ze - be Ref. Vá - noč - ní ko - le - dy v rádi - u hra - jí

zda přijdeš k nám dě - ti se pta - jí dě - ti se pta - jí

2. Můj milý Ježíšku mám jedno vánoční přání
chtěla bych vidět andílka z nebe
svítí nám hvězdičky za oknem zebe

Ref. Vánoční koledy ...

3. Můj milý Ježíšku znáš moje vánoční přání
chtěla jsem vidět andílka z nebe
možná až usnu tak uvidím tebe

Ref. Vánoční koledy ...